



## INTRODUCCIÓN

---

La actividad física y la práctica continuada de un deporte, suponen una inversión que los ciudadanos realizan para su bienestar y para la búsqueda de buena salud. Esto es especialmente importante en los deportistas en edad escolar, pues a la adquisición de hábitos saludables, se añade la posibilidad de obtener valores sociales (respeto, al contrario, trabajo en equipo, aceptación de normas sociales, mediación, concentración y esfuerzo en beneficio del equipo...), mucho más fáciles de identificar en los campos de juego que en las aulas. Pero para optimizar los beneficios de la práctica deportiva y lograrlos, las familias, los entrenadores/as y delegados/as y los deportistas deben contribuir y velar por el cumplimiento de un código de buenas prácticas que se recoge en el slogan: "Juega limpio. Ganamos todos", y que se propone para su desarrollo y cumplimiento.

## PARA LAS FAMILIAS

---

- Lo importante es la formación y el bienestar de los menores, no el resultado.
- Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal, y cualquier tipo de discriminación, en los campos de juego en los que tus hijos/as se divierten.
- Colabora con los técnicos y árbitros para facilitar su tarea formativa. Los árbitros son parte esencial del deporte, hay que ayudarles y respetarles.
- Cuando practican deporte los niños y niñas están aprendiendo. No interrumpas su aprendizaje igual que no lo harías en una clase de Lengua o Matemáticas.
- Permite que los menores se diviertan. Tú no juegas, es su momento.
- Nuestros hijos e hijas nos imitan, sé un modelo positivo para ellos. No les hagas sentir mal.
- Enseña a respetar las instalaciones deportivas, son de todos. Sin ellas no hay deporte.
- Prohibido fumar en todo los recintos escolares (colegios, institutos, etc.)



## PARA LOS RESPONSABLES TÉCNICOS

---

- Tu primera misión es educar a través de la práctica deportiva, transmite siempre valores positivos.
- Piensa en un ENCUENTRO, nunca en un partido. El primero aproxima, el segundo divide.
- Conoce, enseña y respeta los reglamentos de juego y de la organización.
- Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal, y cualquier tipo de discriminación, en los campos de juego en los que tus deportistas se divierten.
- Relativiza el valor de los resultados, tanto de las derrotas como de las victorias.
- Enseña a tus deportistas a respetar las decisiones arbitrales.
- Apoya y enseña por igual a todos tus deportistas, sin ningún tipo de discriminación. Todos son importantes.
- Enseña a respetar las instalaciones deportivas, son de todos. Sin ellas no hay deporte.
- Consigue que tus deportistas adopten la práctica de la actividad física como una parte más de su futura vida de adultos.
- Prohibido fumar en todos los recintos escolares (colegios, institutos, etc.)

## PARA LOS DEPORTISTAS

---

- Lo importante es la diversión a través del juego, la amistad y la cooperación en el campo, no el resultado.
- Piensa en un ENCUENTRO, nunca en un partido. El primero aproxima, el segundo divide.
- Conoce y respeta los reglamentos de juego y de la organización.
- Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal, y cualquier tipo de discriminación, en los campos de juego.
- Acepta y respeta las decisiones arbitrales. Colabora con los árbitros para que todo se desarrolle dentro de los cauces deportivos
- Los contrarios son parte esencial del juego, tan importantes como tú.
- Respetar las instalaciones deportivas, son de todos. Sin ellas no hay deporte.